ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
2. Componente: ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
3 Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL
3.1 Línea de Atención: CUERPO Y MENTE
4. Nombre de la actividad: REHABILITANDO CAPACIDADES

5. Fecha de ejecución: 4 8 2021 al 31 8 2021

6. Profesional a cargo de la actividad: DIANA MARCELA MUÑOZ MENDEZ

7. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar una actividad terapeutica que garantice atención individual y grupal a la población de personas mayores de la comunidad de cuidado caminos de vida con los debidos protocolos de bioseguridad con el fin de mantener funciones osteomusculares - neuromusculares y disminuir el impacto del desacondicionamiento físico por inmovilización prolongada garantizando asi calidad de vida.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Modular retracciones musculares a través de estiramientos activos, activos-asistidos y pasivos con el fin de mantener rangos de movilidad articular funcionales.
2. Mantener desempeño muscular por medio de ejercicios isométricos, isotónicos e isocinéticos dependiendo de las necesidades de cada persona mayor.
3. Modular dolor de diferentes zonas corporales mediante medios físicos y cinéticos con el fin de generar bienestar físico.

8. PLANEACION

En primera instancia se realiza desinfeccion de los elementos que se utilizaran en la actividad terapeutica, se acondiciona el lugar donde se va a desarrollar la actividad y se vinculan las personas mayores en el area establecida y se garantiza el cumplimiento de los lineamientos establecidos en el protocolo de bioseguridad. Se desarrolla satisfactoriamente la actividad propuesta, sin presentar novedades o complicaciones.

9. DESARROLLO

Esta actividad se proyectará 4 veces a la semana. Para el presente mes, se programó para los días: 12 y 24 de Agosto de 2021, en sesiones de 45 minutos cada una, trabajando en diferentes escenarios a fin de favorecer sus capacidades artromiocinematicas cumpliendo con lo estipulado en el cronograma de actividades.
Las personas mayores participan en la actividad de rehabilitando capacidades desarrollando diferentes modalidades fisicas y cineticas como movilidad articular, ejercicios isometricos, ejercicios isotonicos, tecnicas de facilitacion neuromuscular y medios fisicos.

10. EVALUACION

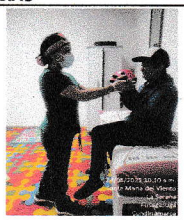
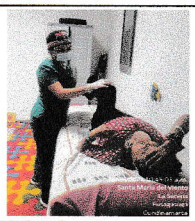
En esta actividad se integran personas mayores realizando actividad terapeutica logrando a cabalidad lo planteado donde se observa la participacion activa de las personas mayores en todos los ejercicios cineticos y mecanicos propuestos.

11. RECURSOS

Masajeador/percutor, theraband verde, theraband rojo, paquete caliente, balòn terapeutico y aros.

12. EVIDENCIAS



DIANA MARCELA MUÑOZ MENDEZ
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
14. Nombre y firma del Coordinador

Bianca lilia Avila: Blanca Lilia Avila Guzmán
Maria Elizabeth Bedoya: Maria Elizabeth Bedoya Bedoya
Cecilia Cometo:
15. Nombre y firma personas mayores